

## Ihopistonäytteenotto QuikRead CRP -määrittäisiin



**1** Ota näyte lämpimästä/ lämmitetystä kädestä. Näytteenottokohdat ovat keskisormen ja nimettömän laidat.



**2** Puhdista näytteenotto-sormi alkoholilla kostutetulla puhdistuslapulla. Yksi pyyhkäisy riittää. Anna sormen kuivua.



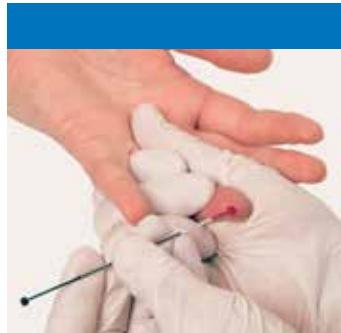
**3** Tue peukalolla näytteenottosormea. Purista etu- ja keskisormella näytteenottosormea koko sormen pituudelta niin, että saat pistopaikan pinkeäksi.



**4** Aseta lansetti tiukasti ihoa vasten ja pistä sormeen reikä oikean kokoisella lansetilla. Hellitä puristusote.



**5** Purista ja pyyhi ensimmäinen pisara pois. Purista uusi iso pyöreä pisara, josta otat näytteen. Näytteenottosormea tulee puristaa kunnolla, mutta ei yhtäjaksoisesti.



**6** Aseta mäntä kapillaarin oranssilla tai sinisellä merkittyyn päähän. Täyttäessäsi kapillaaria, pidä kapillaari loivasti yläviistossa ja täytä valkoiseen merkkiviivaan asti.



**7** Pyyhi ylimääräinen veri kapillaarin ulkopinnalta.

### Oikea näytteenotto-tekniikka:

- Lämmitä kädet
- Vältä lypsämistä
- Vältä yhtäjaksoista puristamista

## Lisätietoa näytteenottajalle

### Näytteenottokohdat

Käsiä lämmitetään, jolloin näyte saadaan helpommin. Peukalo ja etusormi ovat tarttumasormia, siksi niistä ei suositella otettavan näytettä. Pikkusormessa on huomattavasti ohuempi ihokerros kuin muissa sormissa ja se saattaa aiheuttaa riskin osua luuhun. Kapillaarisuonia on sormien sivuissa enemmän ja koska hermoja on vähemmän kuin keskellä sormea, näytteenoton aiheuttama kipu vähenee.

### Näytteenottoasento

Potilaan kättä on hyvä pitää kiinni tukevalla otteella, jotta potilas ei vetäisi kättä pois pistettäessä. Näytettä otettaessa puristetaan potilaan sormi verekkääksi.

### Näytteenottokohdan puhdistus

Näytteenottokohdan puhdistaminen on tärkeää mahdollisen tulehduksen välttämiseksi. Kuivuminen on tärkeää, jotta alkoholi/vesi ehtii haihtua, koska ne laimentavat näytettä. Kostealla iholla veripisara ei myöskään pysy pyöreänä.

### Pisto

Lansetteja on olemassa sekä pistäviä että viiltäviä. Viiltohaava on usein tehokkaampi kuin pistohaava. Liian pienellä lansetilla on vaikea saada tarpeeksi suurta veripisaraa. Valitse sopivan kokoinen lansetti kullekin potilaalle. Lansetti painetaan tukevasti ihoa vasten, jotta pisto ei jää pinnalliseksi.

Valitse oikea pistosyvyys, jos käytät säädettävää lansettia. Liian syvä pisto tuottaa turhaa kipua sekä lisää kudosten määrää. Miehillä on paksumpi ihokerros kuin naisilla ja sen takia usein käytetään syvempää pistoa tekevää lansettia. Aikuisilla ja isommilla lapsilla pistosyvyys on noin 2 millimetriä. Pienen lapsen sormenpään riittää pisto, jonka syvyys on enintään 1,4 millimetriä.



Orion Diagnostica Oy  
Koivu-Mankkaan tie 6 B, PL 83, 02101 Espoo  
Puh. 010 426 2709, Faksi 010 426 2794,  
[www.oriondiagnostica.fi](http://www.oriondiagnostica.fi), [www.quikread.com](http://www.quikread.com)

8003-02FI, 10/2015

### Pisara

Ensimmäinen pisara on pääosin kudostenestettä, siksi se pyyhitään pois. Isosta pisarasta saadaan helpommin otettua näyte kerralla kapillaariin. Näytteenottosormea tulee puristaa kunnolla, mutta ei yhtäjaksoisesti eikä pistoreiän vierestä. Jos näytteen saamiseksi joutuu puristamaan sormea, täytyy puristusotetta välillä löysätä. Liian voimakas puristus voi lisätä kudosten määrää näytteessä.

### Kapillaarin täyttäminen

Kapillaari tuodaan veripisaraan yläviistosta pienessä kulmassa lähes vaakatasossa. Näyte imeytyy kapillaariin kapillaarivoimalla. Näyte otetaan veripisaran keskeltä, eikä kapillaaria saa painaa ihoa vasten. Jos kapillaaria täyttää alaviistosta, se voi jäädä vajaaksi tai siihen voi tulla ilmakuplia. Näytteeseen ei saa tulla ilmakuplia, koska liian pieni näytemäärä vaikuttaa määrittelyn luotettavuuteen.

### Kapillaarin puhdistaminen

Ylimääräinen veri tulee pyyhkiä pois kapillaarin ulkopinnalta, jotta näytteen määrä on tarvittava 20 µl tai 10 µl (QuikRead go wrCRP -testeissä). Kapillaarin suuta ei saa painella puhdistuslappuun, ettei puhdistuslappu imaise verta kapillaarin sisältä.

### Näytteen laittaminen kyvetiin

Ota kyvetin foliosuoja pois ennen näytteenottoa. Upota kapillaari kyvetin nesteeseen. Paina mäntä alas, jolloin näyte sekoittuu puskuuriin. Aseta korkki kyvetin päälle. Varo painamasta korkin sinistä sisäosaa alas.

*Laadukas näyte takaa oikean tuloksen.*